



Društvo Downov Sindrom Slovenija
Samova 9, 1000 Ljubljana

ZAKLJUČNO POROČILO O IZVEDBI VIKEND SEMINARJA Društva Downov sindrom Slovenija

1. NAZIV DEJAVNOSTI

Izobraževalni vikend seminar družin Društva Downov sindrom Slovenija za družine z otroki od 12 do 22 let.

2. KRAJ IN ČAS

Terme Zreče, od 15. do 17. oktobra 2021.
Nastanitev v Vilah Terme Zreče.

3. VSEBINA IN POTEK SEMINARJA

Program so dobili vsi udeleženci po e-pošti, prav tako tudi na lokaciji seminarja:



PROGRAM

Čas	Aktivnost
Petek, 15. oktober 2021	
od 14.00 do 18.00	Prihod, registracija (Hotel Vital), nastanitev (Vile Terme), kopanje v bazenu*
od 18.00 do 18.30	Dobimo se v dnevnem prostoru pred seminarskimi dvoranami – (hotel Atrij), prvo skupno srečanje, predstavitev vikenda, ekipe, gremo skupaj na večerjo
od 18.00 do 20:30	Večerja (restavracija hotela Vital)
od 20.00 do 21.30 (kdor želi)	Druženje, sproščen klepet (Modra dvorana – pod hotelom Atrij)
Sobota, 16. oktober 2021	
od 7.00 do 09.30	Zajtrk (restavracija hotela Vital)
od 10.00 do 12.00 (starši/skrbniki)	Predavanje: Spolnost, dr. Irena Ceglar (Modra dvorana)
od 10.00 do 12.00 (otroci+varuhi)	Delavnica ali rajanje zunaj (Rumena dvorana – pod hotelom Atrij)
od 12.00 do 13.30	Kosilo (restavracija hotela Vital)
od 14.00 do 18.00	Prosto za kopanje, prosto igro, druženje, klepetanje
od 18.00 do 20.30	Večerja (restavracija hotela Vital)
od 20.00 do 21.30 (kdor želi)	Druženje, sproščen klepet (Modra dvorana)
Nedelja, 17. oktober 2021	
od 7.00 do 09.30	Zajtrk (restavracija hotela Vital)
ob 10.00	Odjava iz hotelske sobe
od 10.00 do 12.00 (starši/skrbniki)	Predavanje: Mladi z Downovim sindromom na poti v samostojno življenje, dr. Valerija Bužan (Modra dvorana)
od 10.00 do 12:00 (otroci+varuhi)	Delavnica (izdelava spominka) – (Rumena dvorana)
od 12.00 do 12.30	Evalvacija in zaključek seminarja (Modra dvorana)
od 12.00 do 13.30	Kosilo (restavracija hotela Vital)

* Bazeni obratuje vsak dan od 9.00 do 21.00 ure.

4. UDELEŽENCI

(osebe z DS, starši, člani družine, strokovnjaki, drugi in njihovo število)

SKUPNO REALIZIRANO ŠTEVILO UDELEŽENCEV	50
ŠTEVILO DRUŽIN	13
ŠTEVILO OSEB Z DOWNOVIM SINDROMOM	13
ŠTEVILO STARŠEV	22
ŠTEVILO SOROJENCEV	10
ŠTEVILO STROKOVNEGA OSEBJA ZA VODENJE in VARSTVO	5

5. OSEBJE:

- Vodja/koordinator: dr. Jana Šelih
- Spremljevalci/delavnice: Kristjan Gerbec, Maja Rogelj, Gea Gerstenhofer, Ivanka Šošter
- Predavateljci:
 - ✓ dr. Irena Ceglar: Spolnost (sobota, 16.10.21).
 - ✓ dr. Valerija Bužan: Mladi z Downovim sindromom na poti v samostojno življenje (nedelja, 17.10.21).

6. OCENA SEMINARJA

Lestvica: 1-zelo slabo; 5-odlično

Organizacija in izvedba vikend seminarja (N=5)	4,8
Lokacija vikend seminarja (N=5)	5,0
Izbor tem predavanja (N=5)	5,0
Predavanje dr. Irena Ceglar (sobota) (N=5)	3,6
Predavanje dr. Valerija Bužan (nedelja) (N=5)	5,0
Vodenje vikend seminarja (N=5)	4,4
Cena vikend seminarja (N=5)	5,0

Število oddanih in analiziranih vprašalnikov: 5

7. MNENJE UDELEŽENCEV O PROGRAMU IN PREDLOGI ZA IZBOLJŠAVE

Kaj so udeleženci posebej pohvalili:

Udeleženci so pohvalili izbor tem, ki so bile primerne za starost njihovih otrok, še posebej so pohvalili predavanje dr. Valerije Bužan, prijetno in koristno neformalno druženje, odlična namestitvev in okolica, sproščeno večerno druženje, možnost, da so bili starši tudi zvečer ločeni in so se otroci zabavali po svoje.

Kaj bi lahko bilo boljše:

Želeli bi si več konkretnih informacij in primerov iz prakse, predavanje o spolnosti je bilo preveč formalno in ni izhajalo iz izkušenj in dobre prakse.

Teme predavanja, ki si jih želijo poslušati:

- predavanja, kjer predavajo strokovnjaki, ki tematiko zelo dobro poznajo in jo znajo na zanimiv način predstaviti poslušalcem
- okrogle mize, kjer sodelujejo tudi starši oseb z DS
- zaposlitev oseb z DS
- predavanja za osebe z DS na temo zdrave prehrane, športne aktivnosti, skrbi zase
- vseživljenjsko učenje oseb z DS
- bivalne enote
- odvzem opravilne sposobnosti

8. POVZETEK VIKEND SEMINARJA

Vikend seminar je bil uspešen, še toliko bolj, ker je bila lokacija res prelepa in vreme pisano na kožo. Teme so bile ustrezne, morda v prihodnje malo več poudarka na konkretne primere iz dobre prakse.

Vikend seminarji so odlična priložnost, kjer se lahko med starši izmenjujejo osebne izkušnje in konkretne informacije, za osebe z DS pa enkratna priložnost za medsebojno druženje in izmenjavo njihovega doživljanja sveta.

Morda bi bilo smiselno v prihodnosti izvesti en vikend seminar samo za mladostnike.

Zapisała: Nataša Tanko

Vodja seminarja: dr. Jana Šelih

Ljubljana, 11.11. 2021