



Društvo Downov Sindrom Slovenija
Samova 9, 1000 Ljubljana

ZAKLJUČNO POROČILO O IZVEDBI VIKEND SEMINARJA Društva Downov sindrom Slovenija

1. NAZIV DEJAVNOSTI

Izobraževalni vikend seminar družin Društva Downov sindrom Slovenija za družine z otroki od 0 do 8 let.

2. KRAJ IN ČAS

Zdravilišče Debeli rtič, od 1. do 3. oktobra 2021.
Nastanitev v depandansi Bor.

3. VSEBINA IN POTEK SEMINARJA

Program so dobili vsi udeleženci po e-pošti, prav tako tudi na lokaciji seminarja:



PROGRAM

Čas	Aktivnost
Petek, 1. oktober 2021	
od 14.00 do 18.00	Prihod, registracija (Hotel Arija), nastanitev (depandansa Bor), kopanje v bazenu* (v hotelu Arija)
od 18.00 do 18.30	Dobimo se na terasi (depandansa Bor), prvo skupno srečanje, predstavitev vikenda, ekipe, gremo skupaj na večerjo
od 19.00 do 20:00	Večerja (depandansa Bor)
od 20.00 do 21.30 (kdor želi)	Druženje, sproščen klepet (dvorana Luka Koper)
Sobota, 2. oktober 2021	
ob 8.30 do 9.30	Zajtrk (depandansa Bor)
od 10.00 do 12.00 (starši/skrbniki)	Predavanje: Zgodnja obravnava, dr. Valerija Bužan (dvorana Luka Koper)
od 10.00 do 12.00 (otroci+varuhi)	Delavnica ali rajanje zunaj (Veveričji domek ali Čarobni gozdiček)
od 13.00 do 14.00	Kosilo (depandansa Bor)
od 14.00 do 19.00	Prosto za kopanje, prosto igro, druženje, klepetanje
od 19.00 do 20.00	Večerja (depandansa Bor)
od 20.00 do 21.30 (kdor želi)	Druženje, sproščen klepet (dvorana Luka Koper)
Nedelja, 3. oktober 2021	
od 8.30 do 9.30	Zajtrk (depandansa Bor)
od 9.00 do 10.00	Odjava iz hotelske sobe
od 10.00 do 12.00 (starši/skrbniki)	Predavanje: Sprejemanje in izgorevanje staršev, ga. Anka Pori (dvorana Luka Koper)
od 10.00 do 12:00 (otroci+varuhi)	Delavnica (izdelava spominka) – (Veveričji domek, nasproti hotela Arija)
od 12.00 do 12.30	Evalvacija in zaključek seminarja (dvorana Luka Koper)
ob 13.00 do 14.00	Kosilo (depandansa Bor)

4. UDELEŽENCI

(osebe z DS, starši, člani družine, strokovnjaki, drugi in njihovo število)

SKUPNO REALIZIRANO ŠTEVILO UDELEŽENCEV	34
ŠTEVILO DRUŽIN	6
ŠTEVILO OSEB Z DOWNOVIM SINDROMOM	6
ŠTEVILO STARŠEV	12
ŠTEVILO SOROJENCEV	11
ŠTEVILO STROKOVNEGA OSEBJA ZA VODENJE in VARSTVO	5

5. OSEBJE:

- Vodja/koordinator: dr. Irena Ceglar in Nataša Tanko
- Spremljevalci/delavnice: Kristjan Gerbec, Maja Rogelj in Simona Tičar
- Predavateljici:
 - ✓ dr. Valerija Bužan: Zgodnja obravnava (sobota, 2.10.21).
 - ✓ ga. Anka Pori: Sprejemanje in izgorevanje staršev (nedelja, 3.10.21).

6. OCENA SEMINARJA

Lestvica: 1-zelo slabo; 5-odlično

Organizacija in izvedba vikend seminarja (N=8)	4,3
Lokacija vikend seminarja (N=8)	4,8
Izbor tem predavanja (N=8)	3,9
Predavanje dr. Valerija Bužan (sobota) (N=7)	4,4
Predavanje ga. Anka Pori (nedelja) (N=8)	4,1
Vodenje vikend seminarja (N=8)	4,4
Cena vikend seminarja (N=8)	4,9

Število oddanih in analiziranih vprašalnikov: 8

Udeleženci vikend seminarja so vse kategorije, razen izbor teme predavanja, ocenili dokaj visoko.

7. MNENJE UDELEŽENCEV O PROGRAMU IN PREDLOGI ZA IZBOLJŠAVE

Kaj so udeleženci posebej pohvalili:

Zelo so pohvalili simpatično osebje s strani organizatorja, njihov trud, energijo in prilagodljivost, saj se je čas varstva otrok podaljšal do enih popoldan, tako so imeli starši malo več časa za neformalen pogovor po predavanjih, kjer so si lahko izmenjali osebne izkušnje in informacije. Prav tako je bila zelo prijetna lokacija bivanja in možnost, da so imeli prosto popoldne za druženje in pogovor z ostalimi družinami.

Kaj bi lahko bilo boljše:

Več tovrstnih seminarjev za isto starostno skupino otrok z DS. Možnost predstaviti nekatere teoretične vsebine v živo, npr. ogled kakšnega zavoda, šole, kjer se izvajajo programi za otroke z MDR.

Teme predavanja, ki si jih želijo poslušati:

- Šolanje otrok z DS
- Strnjena obravnava
- Strnjene pravice in možnosti staršev z otroki z DS
- Izmenjava izkušenj staršev, ki imajo starejše otroke z DS
- Ugodnosti, ki pripadajo otrokom z DS
- Informacije o uradnih odločbah, ki se tičejo otrok z DS
- Sorojenci
- Sprejemanj širše in ožje okolice otrok z DS

8. POVZETEK VIKEND SEMINARJA

Družine so se na vikend seminarju dobro ujele med seboj in se uspele tudi podružiti.

Na spoznavnem večeru je vsak izmed udeležencev povedal nekaj o sebi s pomočjo žogic, nato so se otroci ob glasbi igrali, starši pa še malo poklepetali.

V soboto so starši imeli po predavanjih čas za neformalen pogovor, saj se ob predavanjih vedno porodi še toliko vprašanj. Otroci so se z varuhi odpravili na raziskovanje čarobnega gozdička in obale na Debelem rtiču. Veselje jih je bilo gledati, kako se prosto igrajo in raziskujejo.

V soboto zvečer smo si ogledali lutkovno predstavo Kraljična v ognjenem gradu, ki so jo tako otroci kot odrasli z zanimanjem gledali in poslušali.

V nedeljo so otroci ustvarjali v Veveričjem domeku, kjer so slikali na kamen in izdelali svečko iz čebeljega voska, starši pa so čas brez otrok posvetili poslušanju in pogovoru, ki je vedno dragocen in dobrodošel.

Starši so bili hvaležni za možnost podaljšanega varstva in prostega popoldneva. Izrazili so željo, da bi bilo takih vikend seminarjev več, saj si na tak način lahko izmenjajo različne izkušnje in informacije. Želijo si več praktičnih in konkretnih napotkov, možnosti in pravic, ki jih kot starši otrok z DS imajo. Izrazili so tudi odsotnost prvih spodbudnih in opolnomočenih besed ob rojstvu otroka z DS, saj se pogosto zgodi, da se z diagnozo soočijo šele ob rojstvu.

Zapisala: Nataša Tanko

Vodja seminarja: dr. Irena Ceglar in Nataša Tanko

Ljubljana, 12.10.2021