



Društvo Downov Sindrom Slovenija
Samova 9, 1000 Ljubljana

ZAKLJUČNO POROČILO O IZVEDBI VIKEND SEMINARJA Društva Downov sindrom Slovenija

1. NAZIV DEJAVNOSTI

Izobraževalni vikend seminar za družine Društva Downov sindrom Slovenija (osebe z DS nad 28 let starosti).

2. KRAJ IN ČAS

Ankaran, od 1. do 3. oktober 2021. Nastanitev v Vilah Adriatic.

3. VSEBINA IN POTEK SEMINARJA

Program so dobili vsi udeleženci, po e-pošti, prav tako tudi na lokaciji seminarja:

PETEK, 1. 10. 2021

- + Od 14.00 naprej: Prihod registracija (Hotel Convent), nastanitev (Vila Adriatic), kopanje ...
- + 18.15-18.30 (vsi): Dobili smo se v atriju vile Adriatic, nadaljevali v »modrem salonu«: Splošne informacije, predstavitev programa, ekipe.
- + 19.00: Večerja.
- + 20.00: Spoznavni večer.

SOBOTA, 2. 10. 2021

- + Med 7.00 in 9.30: Zajtrk
- + 10.00 do 11.30 (Starši/skrbniki): Pravna rešitev glede nasledstva, dedovanja, nadomestila za invalidnino; ga. Vesna Rebronja (Modri salon)
- + 10.00 do 11.30 (Otroci+spremljevalci): Delavnica-izdelovanje želvic
- + Med 12.00 in 14.00: Kosilo.
- + Po 14.00 uri: Prosto za kopanje, prosto igro, druženje, klepet
- + Med 18.00 in 20.00: Večerja.
- + Ob 20.00: Družabni večer

NEDELJA, 3. 10. 2021

- + Med 7.00 in 9.30: Zajtrk
- + Do 10.00 odjava iz nastanitve
- + 10.00 do 11.30 (Starši/skrbniki): Staranje oseb z DS, dr. Metka Novak
- + 10.00 do 11.30 (Otroci+spremljevalci): Likovna delavnica + risanje s kredo po pomolu
- + Od 12.00 do 12.30 (vsi): Evalvacija in zaključek seminarja.
- + Med 12.30 in 14.00: Kosilo.
- + Po kosilu: Možnost kopanja, sprehajanje ... odhod domov.

4. UDELEŽENCI

(Družine, ki imajo otroka v starosti nad 28 let)

SKUPNO REALIZIRANO ŠTEVILO UDELEŽENCEV	30
ŠTEVILO DRUŽIN	9
ŠTEVILO OSEB Z DOWNOVIM SINDROMOM	9
ŠTEVILO STARŠEV	14
ŠTEVILO SOROJENCEV	1+2
ŠTEVILO STROKOVNEGA OSEBJA ZA VODENJE in VARSTVO	4

V soboto sta se predavanja dodatno udeležila dva starša (v dogovoru s predsednico društva).

5. OSEBJE:

- ✚ Vodja/koordinator: Sabina Kovač
- ✚ Spremljevalci/delavnice: Rebeka Breznik, Blaž Kovač, Martina Kobal.
- ✚ Predavateljici:
 - ✓ Ga. Vesna Rebronja: Pravna rešitev glede nasledstva, dedovanja, nadomestila za invalidnino (sobota).
 - ✓ Dr. Metka Novak: Staranje oseb z DS (nedelja).

6. OCENA SEMINARJA

Lestvica: 1-zelo slabo; 5-odlično

Organizacija in izvedba vikend seminarja (N=10)	4,9
Lokacija vikend seminarja (N=10)	5
Izbor tem predavanja (N=10)	4,9
Predavanje ga. Vesna Rebronja (sobota) (N=10)	4,9
Predavanje dr. Metka Novak (nedelja) (N=10)	4,9
Vodenje vikend seminarja (N=10)	4,9
Cena vikend seminarja (N=10)	4,8

Število oddanih in analiziranih vprašalnikov: 10

Udeleženci vikend seminarja so vse kategorije ocenili precej visoko. Skupna ocena vikend seminarja je v povprečju **4,9**.

7. MNENJE UDELEŽENCEV O PROGRAMU IN PREDLOGI ZA IZBOLJŠAVE

Kaj so starši posebej pohvalili:

Največkrat so starši pohvalili obe predavanji, ki sta aktualni za njihovo populacijo (6x). Sledili sta organizacija in vodenje vikend seminarja (2x). Pohvalili so delavnice, družabne igre zvečer, karaoke in ples. Všeč jim je bila dostopnost osebja in njihova prijaznost.

Kaj bi lahko bilo boljše:

- Pogostejša in daljša srečanja na vikend seminarjih.

Teme predavanja, ki si jih želijo poslušati:

- Zakonodaja (3x).
- Bivalne enote in druge dejavnosti varstva (3x).
- Nadaljevanje predavanja o staranju oseb z DS (2x).
- Osebna asistenca (2x).
- Informacije o razpoložljivih možnostih vključevanja oseb z DS v lokalno okolje.
- Pogovori o izkušnjah staršev.
- Zaposlovanje oseb z DS.
- Spolnost oseb z DS.

8. POVZETEK VIKEND SEMINARJA

Družine so se na vikend seminarju sprostile in uživale v aktivnostih. Na spoznavnem večeru je vsaka družina povedala nekaj o sebi (pomoč izbrane sličice). Sledilo je tekmovanje v pihanju balonov, na katere smo napisali svoja imena in jih nato pomešali. Sledilo je iskanje parov in ples.

V času vikend seminarja smo imeli dve slavljenki, ki sta praznovali svoj rojstni dan. Obema smo zapeli voščilo ter izročili darilce.

Družine so posebej izpostavile dober izbor tem predavanj ter lokacijo vikend seminarja. Zabavali so se na družabnem večeru (v soboto), kjer smo plesali, imeli karaoke in glasbene želje.

Družine si v prihodnje želijo, da bi bilo podobnih srečanj več. Za vikend seminarje predlagajo, da bi trajali dlje, od četrтка do nedelje (to je izrazilo kar 18 prisotnih). Trije prisotni pa bi želeli, da vikend seminarji ostanejo od petka do nedelje.

Na vprašanje o popoldanskih aktivnostih (sobota popoldne), so vsi prisotni izrazili, da želijo imeti eno popoldne prosto (za kopanje, sprehod, počitek ...), da program ostane kot je bil do sedaj.

Dodajam povezavo do spletne strani projekta DS Ageing, ki jo je omenjala predavateljica ga. Metka Novak:

 Povezava do spletne strani DS-Ageing: <https://www.dsageing.eu/sl>

 Platforma: <https://elearning.dsageing.eu/?lang=sl>

Zapisala: Sabina Kovač, vodja vikend seminarja

Ljubljana, 6. 10. 2021