

ZAKLJUČNO POROČILO O IZVEDBI VIKEND SEMINARJA Društva Downov sindrom Slovenija

1. NAZIV DEJAVNOSTI

Izobraževalni vikend seminar družin Društva Downov sindrom Slovenija za družine z otroki od 20 do 30 let.

2. KRAJ IN ČAS

Hotel & Resort Ankaran, od 24. do 26. septembra 2021.
Nastanitev v Vilah Adriatic.

3. VSEBINA IN POTEK SEMINARJA

Program so dobili vsi udeleženci po e-pošti, prav tako tudi na lokaciji seminarja:



PROGRAM

Čas	Aktivnost
Petek, 24. september 2021	
od 14.00 do 18.00	Prihod, registracija (Hotel Convent), nastanitev (Vila Adriatica), kopanje v bazenu
od 18.00 do 18.30	Dobimo se v atriju (Vila Adriatica), prvo skupno srečanje, predstavitev vikenda, ekipe, gremo skupaj na večerjo
od 19.00 do 20:00	Večerja (Hotel Convent – Modri salon)
od 20.00 do 21.30 (kdor želi)	Druženje, sproščen klepet (Modri salon)
Sobota, 25. september 2021	
od 7.00 do 10.00	Zajtrk (Modri salon)
od 10.00 do 12.00 (starši/skrbniki)	Predavanje: Bivalne enote, mag. Cveto Uršič (Modri salon)
od 10.00 do 12.00 (otroci+varuhi)	Delavnica ali rajanje zunaj (odvisno od vremena)
od 12.00 do 14.00	Kosilo (Modri salon)
od 14.00 do 18.00	Prosto za kopanje, prosto igro, druženje, klepetanje
od 18.00 do 20.00	Večerja (Modri salon)
od 20.00 do 21.30 (kdor želi)	Druženje, sproščen klepet (Modri salon)
Nedelja, 26. september 2021	
od 7.00 do 10.00	Zajtrk (Modri salon)
ob 11.00	Odjava iz hotelske sobe
od 10.00 do 12.00 (starši/skrbniki)	Predavanje: Staranje oseb z DS, dr. Metka Novak (Modri salon)
od 10.00 do 12:00 (otroci+varuhi)	Delavnica (izdelava spominka) – (Hotel Convent-predavalnica 1. nadstropje)
od 12.00 do 12.30	Evalvacija in zaključek seminarja (Modri salon)
od 12.30 do 14.00	Kosilo (Modri salon)

4. UDELEŽENCI

(osebe z DS, starši, člani družine, strokovnjaki, drugi in njihovo število)

SKUPNO REALIZIRANO ŠTEVILO UDELEŽENCEV	27
ŠTEVILO DRUŽIN	8
ŠTEVILO OSEB Z DOWNOVIM SINDROMOM	8
ŠTEVILO STARŠEV	14
ŠTEVILO SOROJENCEV	2
ŠTEVILO STROKOVNEGA OSEBJA ZA VODENJE in VARSTVO	3

5. OSEBJE:

- Vodja/koordinator: Mojca Marija Podstenšek
- Spremljevalci/delavnice: Maša Vrečar in Jožica Špegu
- Predavatelji:
 - ✓ mag. Cveto Uršič: Bivalne enote (sobota, 25.9.21).
 - ✓ dr. Metka Novak: Staranje oseb z DS (nedelja, 26.9.21).

6. OCENA SEMINARJA

Lestvica: 1-zelo slabo; 5-odlično

Organizacija in izvedba vikend seminarja (N=8)	4,9
Lokacija vikend seminarja (N=8)	5
Izbor tem predavanja (N=7)	4,7
Predavanje mag. Cveto Uršič (sobota) (N=8)	4,4
Predavanje dr. Metka Novak (nedelja) (N=8)	4,8
Vodenje vikend seminarja (N=8)	4,9
Cena vikend seminarja (N=8)	4,9

Število oddanih in analiziranih vprašalnikov: 8

Udeleženci vikend seminarja so vse kategorije ocenili precej visoko.

7. MNENJE UDELEŽENCEV O PROGRAMU IN PREDLOGI ZA IZBOLJŠAVE

Kaj so udeleženci posebej pohvalili:

Zelo so pohvalili predavanja, kjer so izvedeli za nove in koristne informacije, vodenje seminarja, skrbnost varuhov, druženje.

Kaj bi lahko bilo boljše:

Več predavanj preko dneva, bolj strukturiran in manj »harmonika« družabni program.

Teme predavanja, ki si jih želijo poslušati:

- zdravstveni problemi / kako se jim izognemo s starostjo
- staranje oseb z DS je zelo široka tema/jo spoznavati z več zornih kotov
- nove možnosti bivanja starejših oseb z DS / pilotni projekti
- prihodnost oseb z DS
- osebna asistenca
- bivalne skupnosti
- obsesivno – kompulzivna motnja pri osebah z DS
- modernejše prakse vključevanja oseb z DS v družbo
- organizacija aktivnih taborov za družine/taborjenje/pustolovski park

Svoja opažanja je podelila tudi vodja seminarja gospa Mojca Marija Podstenšek.

Pri predavanju mag. Uršiča so starši izpostavili naslednje:

- obračunavanje ur osebne asistencije, ko je otrok v šolskem programu
- obračunavanje odsotnosti otroka v šoli – ustanovi – prakse v Sloveniji so različne
- deinstucionalizacija CUDV jev
- namen bivalnih enot
- širjenje ustanavljanja bivalnih enot po Sloveniji
- možnosti osamosvojitve njihovih otrok in življenje v skupnostih - stanovanjih, kjer bi imeli nudeno pomoč, ne bi pa bili del institucije
- možnosti njihovih otrok za redno zaposlitev.

Dr. Metke Novak je v svojem predavanju izpostavila naslednje:

- opažanja, dognanja o staranju oseb z DS
- spodbuda staršem, da morajo biti osebe z DS čimbolj dolgo aktivni
- vključevanje v dejavnosti, ki jih spodbujajo, ki imajo ustvarjalni zaključek, ki niso monotona
- opazovanje oseb s poudarkom na opazovanju slabšanja senzoričnih kanalov (sluh, vid)
- skrb za svoje zdravje,...

Gospa Podstenšek je še posebej pohvalila homogenost družin, ki so bile voljne sodelovati v vseh aktivnostih.

Tudi mladostniki so radi ustvarjali v prostočasnih delavnicah. Bili so vztrajni in željni sodelovati (ustvarjali so si vrečke iz blaga za nakupe, igrali so družabne igre, raziskovali obalo, izvajali igre za razgibavanje telesa, peli, plesali in poslušali glasbo). Ustvarili so sodelovalen in prijateljski odnos.

Zapisala: Nataša Tanko

Vodja seminarja: Mojca Marija Podstenšek

Ljubljana, 12.10.2021