

ZAKLJUČNO POROČILO O IZVEDBI VIKEND SEMINARJA Društva Downov sindrom Slovenija

1. NAZIV DEJAVNOSTI

- izobraževalni vikend seminar družin Društva Downov sindrom Slovenija za družine z mladostniki nad 18 let.

2. KRAJ IN ČAS

- THERMANA LAŠKO, Hotel Zdravilišče Laško, 1. 6. – 3. 6. 2018

3. VSEBINA IN POTEK SEMINARJA (program so dobili vsi udeleženci po mail pošti in na lokaciji seminarja):

PETEK, 1. 6. 2018

- od 15.00 – 18.00: prihod udeležencev, nastanitev ter možnost kopanja
- 18.30: dobrodošlica hotela s predstavitvijo lokacije (ga. Irena Škorja) in predstavitev programa (ga. Tatjana Novak)
- 19.15: večerja
- 20.15: sprehod ob Savinji in ogled znamenitosti mesta Laško

SOBOTA, 2. 6. 2018

- 7.00 – 9.00: zajtrk
- 9.15 – 10.00: predavanje go. Katarine Praznik: plavanje po metodi Halliwick - vsi udeleženci (srebrna dvorana)
- 10.15 – 11.00: praktični prikaz vaj v bazenu (vsi udeleženci)
- 11.00 – 11.45: individualno svetovanje glede plavanja oz. vaje za napredek (po želji)
- 12.00: kosilo
- po kosilu: prosto popoldne za kopanje ali druge aktivnosti
- 18.00 – 20.00: večerja
- 20.15: družabni večer - nastopi mladostnikov s točkami po njihovi izbiri po sistemu pokaži, kaj znaš, ples in druženje – mreženje (srebrna dvorana)

NEDELJA, 3. 6. 2018

- 7.00 – 9.00: zajtrk
- do 9.30: odhod iz nastanitvenih prostorov (za podaljšanje dogovor na recepciji)
- 9.30 – 12.00 :
 - ✓ starši - predavanje pravnice Zveze Sožitje, go. Vesne Rebronja: novosti v zakonodaji, dedovanje (srebrna dvorana)
 - ✓ mladostniki – iskanje skritega zaklada (park ob hotelu)
- 12.00: evalvacija in zaključek seminarja
- 12.45: kosilo in odhod domov (popoldne možno tudi kopanje)

4. UDELEŽENCI (osebe z DS, starši, člani družine, strokovnjaki, drugi in njihovo število)

SKUPNO REALIZIRANO ŠTEVILO UDELEŽENCEV	35
ŠTEVILO DRUŽIN	13 (1 le v nedeljo)
ŠTEVILO OSEB Z DOWNOVIM SINDROMOM	13 (1 le v nedeljo)
ŠTEVILO STARŠEV	18
ŠTEVILO SOROJENCEV	/
ŠTEVILO STROKOVNEGA OSEBJA ZA VODENJE in VARSTVO	4 (1 le v nedeljo)

5. OSEBJE:

- vodja/koordinator: Tatjana Novak
- spremljevalci in vodenje delavnic: Sabina Pšeničnik in Ivan Kramberger (v nedeljo tudi študentka Tajda Pikl)
- predavatelji:
 - ✓ Katarina Praznik: Plavanje po metodi Halliwick
 - ✓ Vesna Rebronja: Novosti v zakonodaji, dedovanje

6. OCENA LOKACIJE IN HOTELSKE NAMESTITVE

Udeleženci so bili nastanjeni v Hotelu Zdravilišče Laško. Z namestitvijo so bili zelo zadovoljni. Hotelsko osebje je bilo nadvse prijazno, seminar je bil glede na zahteve programa izveden v celoti.

7. MNENJE UDELEŽENCEV O PROGRAMU IN PREDLOGI ZA IZBOLJŠAVE

Starši so bili z izborom tem seminarja zelo zadovoljni in so jih pohvalili. Splošno vzdušje udeležencev na seminarju je bilo prijetno in sproščeno. Vsi so pohvalili celoten seminar, od izvedbe do zaključka. Želijo si še več podobnih seminarjev, tudi večkrat letno. Starši so izpostavili pomanjkanje podpore družinam, ki imajo otroke stare nad 20 let, saj so programi Društva DS namenjeni otrokom in mladostnikom do 20 let. Želijo si tudi še enkrat predavanje go. Vesne Rebronja, saj imajo toliko vprašanj, da bi predavanje lahko trajalo še nekaj ur. Svoje predloge so zapisali tudi v evalvacijske vprašalnike.

8. ANALIZA VPRAŠALNIKOV

Lestvica: 1-zelo slabo; 5-odlično

Organizacija in izvedba vikend seminarja	5,0
Lokacija vikend seminarja	4,8
Izbor tem predavanja	4,9
Predavanje ge. Katarine Praznik (sobota)	4,8
Predavanje ge. Vesne Rebronja (nedelja)	5,0
Vodenje seminarja	5,0
Cena vikend seminarja	4,5

Število oddanih in analiziranih vprašalnikov: 16

Kaj so udeleženci posebej pohvalili:

Aktivnost v bazenu, organizacijo in vodenje seminarja, predavanje o zakonodaji, družabnost, sproščenost, izmenjava izkušenj, lokacija seminarja, dovolj prostega časa in prijaznost osebja v hotelu.

Kaj bi lahko bilo boljše:

Daljši vikend seminar (od četrтка do nedelje) in večkratna srečanja (piknik, druženje na kmetiji ...).

Kaj si starši želijo:

- Da bi VDC-ji posvetili več časa ohranjanju pridobljenega znanja v šolah.
- Vključevanje oseb v lokalno dejavnost po končanem šolanju.
- Ohranjanje znanja za otroke s posebnimi potrebami.

Teme predavanja, ki si jih želijo poslušati:

- Vse teme, ki se tičejo naših otrok.
- Zdravstvene teme-zdravje oseb z DS.
- Zaposlovanje oseb z DS.
- Izgorelost staršev.
- Bivalne enote.
- Staranje otrok in posledice.

Poročilo pripravila:
Tatjana Novak, vodja seminarja

Prilogi:

- program seminarja
- evalvacijski vprašalniki

Kraj in datum: Domžale, 3. 6. 2018

PROGRAM VIKEND SEMINARJA V ZDRAVILIŠČU LAŠKO
1. do 3. junij 2018, nad 18 let

Prijavljeni:

Število vseh družin: 13

Število oseb z DS: 13

Število sorojencev: 0

Število odraslih oseb: 19

Odrasli, iz Društva DS: 2

Število vseh prisotnih: 34 +1 štud.

Vodja seminarja:

Tatjana Novak

Spremljevalci/varuhi:

Ivan Kramberger (prisoten cel vikend)

Sabina Pšeničnik (prisotna cel vikend)

+Tajda Pikel (pride v nedeljo za spremstvo)

PROGRAM

Čas	Aktivnost
Petek, 1. junij 2018	
15.00 – 18.00	Prihod v Zdravilišče Laško, nastanitev ...
15.00 – 18.15	Možnost kopanja
18.30	Splošne informacije in spoznavanje-v konferenčni dvorani.
19.15	Večerja
Po večerji	Sprehod ob Savinji in ogled Laškega.
Sobota, 2. junij 2018	
Med 7.00 in 9.00	Zajtrk
9.15 do 10.00 (vsi)	Predavanje: ga. Katarina Praznik – predavanje o Halliwick metodi plavanja, v konferenčni dvorani.
od 10.15 do 11.00 (vsi)	Praktično delo – skupinske vaje v bazenu.
od 11.00 do 11.45 (kdor želi)	Individualna svetovanja glede plavanja oz. individualne vaje za napredek posameznika.
* med 12.00 in 14.00	Kosilo
Po kosilu	Prosto popoldne: kopanje, sprehod ...
* med 18.00 in 20.30	Večerja
Po večerji	Družabni večer: pokaži kaj znaš, karaoke, ples
Nedelja, 3. junij 2018	
Med 7.00 in 9.00	Zajtrk
Do 09.45	Odhod iz nastanitvenih prostorov (kdor želi podaljšati se lahko dogovori na recepciji).
9.30 – 11.30 (starši/skrbniki)	Predavanje: Ga. Vesna Rebronja: Zakonodaja, dedovanje ...
9.30 – 11.30 (osebe z DS)	Sprehod ob Savinji in druge športne aktivnosti. V primeru slabega vremena v konferenčni dvorani: družabne igre ali film (Gremo mi po svoje).
11.30	Evalvacija in zaključek seminarja.
* med 12.00 in 14.00	Kosilo
Po kosilu	Možnost kopanja.

*Za točen čas obrokov se dogovorimo v petek ob 18.30 pri splošnih informacijah.

VPRAŠALNIK VIKEND SEMINARJA V ZDRAVILIŠČU LAŠKO
1. do 3. JUNIJ 2018

za družine, ki imajo otroka z DS v starosti nad 18 let

Prosimo, ocenite vikend seminar:

<i>Prosimo, da v vsaki vrstici obkrožite eno številko – oceno.</i>	Zelo slabo	Slabo	Dobro	Zelo dobro	Odljučno
Organizacija in izvedba vikend seminarja	1	2	3	4	5
Lokacija vikend seminarja	1	2	3	4	5
Izbor tem predavanja	1	2	3	4	5
Predavanje ge. Katarine Praznik (sobota)	1	2	3	4	5
Predavanje ge. Vesne Rebronja (nedelja)	1	2	3	4	5
Vodenje seminarja	1	2	3	4	5
Cena vikend seminarja	1	2	3	4	5

Kaj želite posebej pohvaliti?

Kaj bi lahko bilo tudi boljše?

Navedite teme predavanja, ki vas še zanimajo?

Hvala za sodelovanje.